

Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE
MONTALTO UFFUGO – LATTARICO – ROTA GRECA – SAN BENEDETTO ULLANO
Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di I Grado



Via Aldo Moro snc - 87048 MONTALTO UFFUGO (CS)
Telefono 0984 - 1525338

COD. MECC. CSIC88700T
COD. FISC. 98078060781
COD. UNIVOCO UFF91Z

E-mail: csic88700t@istruzione.it
PEC: csic88700t@pec.istruzione.it
Web: www.icmontaltouffugorotagrecasantro.edu.it



ISTITUTO COMPRESIVO STATALE MONTALTO U.-LATT. ROTA G.-S.B.
Prot. 0008944 del 19/10/2021
05-06 (Uscita)

- Ai Sigg. Genitori
- Al Personale docente e Ata Scuola dell'Infanzia San Benedetto Ullano Centro - Marri
- Al DSGA
- All' Albo dell'Istituzione Scolastica
- All' Albo del Plesso
- Al Sito Web

Oggetto: Inizio Servizio Mensa A.S. 2021/2022.

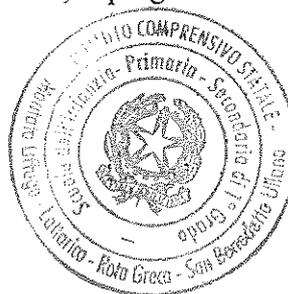
Facendo seguito alla nota del comune di San Benedetto Ullano prot. n° 3089 del 18/10/2021, si comunica che, da mercoledì 20 ottobre 2021, avrà inizio il servizio mensa della Scuola dell'Infanzia pertanto, si procederà a effettuare l'orario pomeridiano fino alle ore 16.00 con distribuzione dei pasti alle ore 12.15.

Il personale docente avrà cura di comunicare ai Sigg. Genitori quanto sopra specificato e ad affiggere copia del menu con caratteristiche degli alimenti nel refettorio scolastico.

Si allegano:

- 1) Nota del Comune di San Benedetto Ullano;
- 2) Vidimazione menù A.S. 2021/2022.

Confidando nella consueta e fattiva collaborazione, si porgono cordiali saluti.



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Teresa Mancini

Da: protocollo.sanbenedettoullano@asmepec.it

Oggetto: Comunicazione inizio servizio mensa scuola dell'infanzia San Benedetto centro - Marri-

Data: 18/10/2021 14:49:57

Messaggio di posta certificata

Il giorno 18/10/2021 alle ore 14:49:52 (+0200) il messaggio "Comunicazione inizio servizio mensa scuola dell'infanzia San Benedetto centro - Marri-" è stato inviato da "protocollo.sanbenedettoullano@asmepec.it" indirizzato a: csic88700t@pec.istruzione.it

Il messaggio originale è incluso in allegato.
Identificativo messaggio: opec296.20211018144952.33768.294.1.60@pec.actalis.it

Comune di San Benedetto Ullano

Si trasmette nota prot. 3089 del 18.10.2021 con allegato menù
validato dall'ASP di competenza.

saluti

Il Responsabile

Rag. Gino Santoro



**COMUNE DI
SAN BENEDETTO ULLANO**
(Provincia di Cosenza)

Prot. n. 3089

**Alla Dirigente dello
Istituto comprensivo Statale
Montalto Uffugo Lattarico Rota Greca San
Benedetto Ullano
Prof. ssa Teresa Mancini**

Oggetto: comunicazione inizio servizio mensa Scuola dell'infanzia San Benedetto Centro e Marri.

La presente per comunicare che mercoledì 20 ottobre 2021 avrà inizio il servizio mensa per gli alunni della scuola dell'infanzia di San Benedetto Centro e Marri.

Allegato alla presente il menù vidimato dall'Asp di competenza.

Il servizio verrà effettuato dalla società Ce.ri.sa s.r.l., con sede in Rovito, c.da Episcopani, nr. 4.

Sarà cura del personale scolastico comunicare all'ente, giornalmente ed entro le ore nove e trenta, il numero dei pasti della giornata.

Cordiali saluti.

Dalla Residenza Municipale, 18.10.2021



**IL SINDACO
Avv. Rosaria Amalia Capparelli**

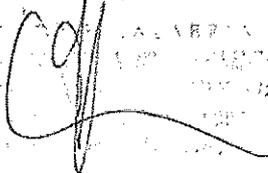
**MENU - A.S. 2021/22
SCUOLA INFANZIA
PRIMAVERA/AUTUNNO**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Pasta al pomodoro Boccconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogurt **	Lunedì Risotto in bianco al forno con latte e formaggi Tocchetti di vitello in umido Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Martedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e boccconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione
Mercoledì Risotto alla crema di zucchine*** Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Pizzaiola di vitello Patate al forno Panino Yogurt**
Giovedì Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di maiale al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione	Giovedì Pasta al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo Carote***lessate Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo*** al forno Bietola*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta con piselli***(passati per le materne) Bastoncini di merluzzo*** al forno Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

14 OTT 2021


**MENU - A.S. 2021/22
SCUOLA INFANZIA
PRIMAVERA/AUTUNNO**

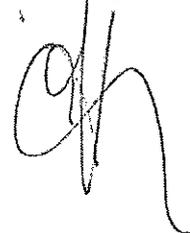
TERZASETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione	Lunedì Pasta al pomodoro Pizzaiola di vitello Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta con ragù di verdure*** Pizzaiola di vitello piselli*** in umido Panino Yogurt **	Martedì Pasta con lenticchie (passati per le materne) Tocchetti di petto pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta al con lenticchie (passati per le materne) Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione	Mercoledì Riso al pomodoro Filetto di platessa*** panata al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione
Giovedì Pasta alla crema di zucchine Cotoletta di petto di pollo al forno Pure' di patate Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta fresca al pomodoro Bastoncini di filetto merluzzo***al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta e fagioli (passati per le materne) Cotoletta di vitello al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Yogurt **

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

14 OTT. 2021



**MENU - A.S. 2021/22
SCUOLA INFANZIA
INVERNALE**

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì Pasta con patate al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata verde Panino Yogurt **	Lunedì Riso al pomodoro Polpette di ricotta al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione	Martedì Pasta e piselli*** (passato per le materne) Tocchetti di pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Filetto di Merluzzo panato al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione	Mercoledì Spuma di patate Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Carote lesse Panino Yogurt **
Giovedì Risotto in bianco al forno con latte e robiola Polpette di vitello al sugo Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Fagiolini*** lessi ad insalata Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta e lenticchie (passato per le materne) Filetto di platessa*** al forno al limone Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	Venerdì Pasta e fagioli (passato per le materne) Cotolette di vitello al forno Zucchine*** al forno gratinate Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi. no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

REG. CALABRIA
 AZIENDA SPERIMENTALE N. 4 - COSENZA
 U.O. URBENEDICA - DISTRETTO "C"
 IL SANITARIO RESPONSABILE
 (O.S.S.) Irene Peroni

**MENU - A.S. 2021/22
SCUOLA INFANZIA
INVERNALE**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Lunedì Riso con crema di zucca Bocconcini di mozzarella Insalata di carote lesse Panino Yogurt **	Lunedì Pasta con ragù di verdure*** Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo Patate lesse ad insalata con prezzemolo Panino Frutta di stagione
Martedì Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	Martedì Spuma di patate Polpette di vitello al sugo Carote*** lesse Panino Frutta di stagione
Mercoledì Pasta al pomodoro Frittata con caciocavallo e prosciutto cotto s.p. al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione	Mercoledì Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Yogurt **
Giovedì Pasta con piselli*** Pizzaiola di vitello Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione	Giovedì Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione
Venerdì Pasta e ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella con olio evo Panino Frutta di stagione	Venerdì Riso al pomodoro Sopracosce di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione

*in base alla disponibilità stagionale

** alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

*** Prodotto fresco o surgelato

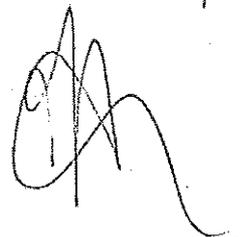
19 OCT 2021
REG. SC. INF. 1A
UO. INF. 1A
1000



TABELLA DIETETICA

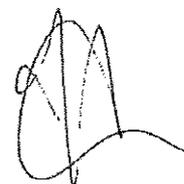
A.S. 2021/22

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PASTA AL POMODORO	
PASTA DIVERSI FORMATI	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
SPUMA DI PATATE	
PATATE FRESCHE	30
LATTE UHT	30
BURRO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10
CACIOCAVALLO	10
SALE	Q.B.
PASTA E PATATE	
PASTA	35
PATATE	25
OLIO EVO	5
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA E MINISTRONE SENZA LEGUMI	
PASTA	35
MINISTRONE***	40
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.



PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
RISO AL POMODORO	
RISO	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA AL RAGU' DI VERDURE SENZA LEGUMI	
PASTA	35
ZUCCHINE ***	25
CAROTE ***	25
PELATI SGOCCIOLATI	25
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PASTA FRESCA AL POMODORO	
PASTA FRESCA	60
PELATI SGOCCIOLATI	30
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE E ODORI	Q.B.
RISOTTO BIANCO CON LATTE E ROBIOLA	
RISO	50
LATTE UHT	30
ROBIOLA	15
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE	
RISO	50
ZUCCHINE ***/ ZUCCA	40
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.

14 OTT. 2021



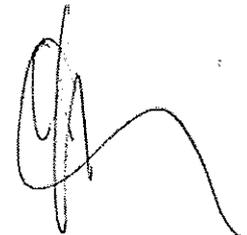
TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA	
TRANCIO DI PIZZA	100
FARINA	Q.B.
LIEVITO DI BIRRA	Q.B.
SALE	Q.B.
ORIGANO	Q.B.
OLIO EVO	5
CACIOCAVALLO	30
PELATI SGOCCIOLATI	40
PASTA CON PISELLI***	
PASTA	35
PISELLI***	40
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.
PASTA CON LEGUMI	
PASTA	40
LEGUMI SECCHI	35
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO	
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	30
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO	
COTOLETTA DI VITELLO 1^SCELTA	70
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO	
UOVA	1
CACIOCAVALLO	10
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	
PETTO DI POLLO	70
UOVO	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	
FILETTO DI MERLUZZO SPINATO ***	70
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
POLPETTE DI VITELLO AL SUGO	
CARNE TRITATA 1^SCELTA	50
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLICA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	25

P.E.S. S.p.A.
 AZIENDA SOSTITUITA
 U.O. IGIENE DUE
 IL SANITARIO AL V. N. 1
 (D. 11/10/1998)

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE	
FILETTO DI PLATESSA ***	70
OLIO EVO	5
LIMONE SALE	Q.B.
FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.	
UOVA	1
CACIOCAVALLO	10
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO	
SOVRACOSCIA DI POLLO	140
SALE, ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5
PROSCIUTTO COTTO S.P. E PARMIGIANO	
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35
PARMIGIANO REGGIANO	35
POLPETTE DI RICOTTA AL SUGO	
RICOTTA	40
OLIO EVO	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLICA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.
PIZZAIOLA DI VITELLO	
FETTINA DI VITELLO 1^SCELTA	70
PELATI SGOCCIOLATI OLIO ECO	25
SALE E ODORI	Q.B.
OLIO EVO	5

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO	
BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO ***	3
OLIO EVO	5
TOCCHETTI DI VITELLO IN UMIDO	
VITELLO 1^SCELTA	70
OLIO EVO	5
FILETTO DI MAIALE AL FORNO	
FILETTO DI MAIALE	70
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
TOCCHETTI DI POLLO AL FORNO	
PETTI DI POLLO	70
OLIO EVO	5
FARINA, SALE E ODORI	Q.B.
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	
BOCCONCINI DI MOZZARELLA	60
CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.	
CACIOCAVALLO	30
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35
FILETTO DI PLATESSA*** PANATA AL FORNO	
FILETTO DI PLATESSA PANATA AL FORNO	70
OLIO EVO	5



CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
INSALATA VERDE	
LATTUGA ICEBERG	40
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.
PATATE LESSE PREZZEMOLATE	
PATATE PULITE	100
OLIO EVO	5
SALE E PREZZEMOLO	Q.B.
ZUCCHINE*** GRATINATE AL FORNO	
ZUCCHINE***	100
SALE, MOLLICA DI PANE	Q.B.
OLIO EVO	5
INSALATA DI POMODORI *	
POMODORI *	80
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
CAROTE*** LESSE ALL'OLIO	
CAROTE***	80
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
PURE' DI PATATE	
PATATE PULITE	70
BURRO	5
LATTE UHT	30
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5
SALE	Q.B.
SPINACI*** AL BURRO O SALTATI IN PADELLA	
SPINACI***	70
BURRO	5
SALE	Q.B.

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PATATE AL FORNO	
PATATE PULITE	100
OLIO EVO	5
SALE E ODORI	Q.B.
BIETOLE*** SALTATE IN PADELLA	
BIETOLE***	100
OLIO EVO	5
SALE	Q.B.

REGIONE CALABRIA
 AZIENDA S. MARIA S. S. ROSSO
 UO. SERVIZI ALIMENTI - PROTEZIONE
 II. SANITARIO RESPONSABILE
 (D.ssa *[firma]* Falcone)

PANE E FRUTTA	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI
PANINO	
PANINO	60
FRUTTA DI STAGIONE	
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	120

4 077. 2021



REP. ...
...
...
...
...